

CONVOCATORIA DE LA FASE LOCAL DE JUGANDO AL ATLETISMO, CORRESPONDIENTE AL PROGRAMA DE DEPORTE ESCOLAR 2017-18, ORGANIZADO POR LA CONCEJALÍA DE DEPORTES DEL AYUNTAMIENTO DE TOTANA, EN COLABORACIÓN CON LA DIRECCION GENERAL DE DEPORTES DE LA REGION DE MURCIA Y LOS CENTROS DE ENSEÑANZA DE TOTANA

1. Categorías

Benjamín (nacidos en los años 2008 y 2009)

2. Modalidad por equipos

La participación será por equipos masculinos o femeninos.

3. Número de jugadores

Los equipos estarán formados por 5 escolares más 1 reserva opcional. No se permite la participación de jugadores de categorías inferiores. Se permite la participación de jugadores de categoría benjamín en categoría alevín.

4. Sistema de competición y lugar de juego

La competición tendrá lugar el Viernes 16 de Febrero, a las 16:00 horas, en el Pabellón de Deportes “Manolo Ibáñez”. Los equipos participantes se distribuirían en grupos, y cada participante realizará dos pruebas de concurso (obligatoria y sorteada) la prueba de

Concejalía de Deportes Totana

Pabellón Municipal Deportes “Manolo Ibáñez” – C/Pliego, 5 Totana (Murcia)
Tlf. 968422412 – email: jserrano@totana.es – web: www.deportes.totana.es

relevos. La primera prueba de concurso será la obligatoria que cada centro escolar determine, participando cada uno de los componentes en una prueba diferente, completando las cinco pruebas.

5. Pruebas

Las pruebas de concurso y sus características serán las siguientes:

1ª) Carrera de 10 x 10 m

Carrera cronometrada sobre una distancia de 10 metros que hay que recorrer 10 veces, 5 idas y 5 vueltas, recorriendo una distancia total de 100 metros. Solo se realiza un intento.

2ª) Lanzamiento de una jabalina blanda.

Lanzamiento de una jabalina blanda, desde parado, sin carrera previa. Cada participante realiza dos intentos.

3ª) Triple salto saliendo desde parado.

El participante colocado detrás de la línea de salida y con los pies paralelos, realiza tres saltos seguidos apoyando alternativamente los pies sin interrupción y cayendo obligatoriamente con los pies a la vez. Es decir, consiste en dos pasos (saltados) y un salto: salida con pies paralelos – pie derecho/izquierdo – pie derecho/izquierdo y los dos pies a la vez. Cada participante realiza dos intentos.

4ª) Lanzamiento de balón medicinal hacia delante por encima de la cabeza, sentado.

Estando sentado en una silla o un banco, realizar el lanzamiento de un balón medicinal de 2kg con los dos brazos hacia delante por encima de la cabeza, sin levantarse del asiento.

Cada participante realizará dos intentos.

5ª Salto a la comba.

Al darse la señal de comienzo, el participante realiza saltos continuos a pies juntos saltando la cuerda durante 20 segundos. Cada participante realiza dos intentos.

6ª Relevos: 5x1 obstáculos.

Los colegios de cada grupo competirán a la vez. La salida de cada participante se hace desde la mitad del tramo, sentado en el suelo. Cada participante realizarán una vuelta antes de entregar el testigo.

6. Inscripciones

Las inscripciones deberán realizarse en los centros de enseñanza, a través de los maestros y profesores de Educación Física, hasta el Jueves 15 de Febrero, en la página web <http://deportescolar.carm.es/DeporteEscolar/>

7. Premios.

Habrán trofeos y medallas para los tres primeros equipos clasificados de cada categoría, y además el equipo campeón tendrá la oportunidad de participar en la Final Regional de Deporte Escolar, organizada por la Dirección General de Deportes de la Región de Murcia.

Concejalía de Deportes Totana

Pabellón Municipal Deportes “Manolo Ibáñez” – C/Pliego, 5 Totana (Murcia)
Tlf. 968422412 – email: jserrano@totana.es – web: www.deportes.totana.es