

CONVOCATORIA DE LA FASE LOCAL DE JUGANDO AL ATLETISMO, CORRESPONDIENTE AL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN EDAD ESCOLAR 2019-20, ORGANIZADO POR LA CONCEJALÍA DE DEPORTES DEL AYUNTAMIENTO DE TOTANA, EN COLABORACIÓN CON LA DIRECCION GENERAL DE DEPORTES DE LA REGION DE MURCIA Y EL CLUB DE ATLETISMO TOTANA

1. Categorías

- Benjamín: nacidos en los años 2010 y 2011.

2. Modalidad por equipos

La participación será por equipos masculinos o femeninos.

3. Número de jugadores

Los equipos estarán formados por 5 escolares. No se permite la participación de jugadores de categorías inferiores.

4. Sistema de competición y lugar de juego

La competición tendrá lugar el Sábado 8 de Febrero, a las 09:00 horas, en el Pabellón de Deportes “Manolo Ibáñez”. Los equipos participantes se distribuirían en grupos, y cada participante realizará dos pruebas de concurso (obligatoria y sorteada) y la prueba de relevos. La primera prueba de concurso será la obligatoria que cada centro escolar

Concejalía de Deportes Totana

Pabellón Municipal Deportes “Manolo Ibáñez” – C/Pliego, 5 Totana (Murcia)
Tlf. 968422412 – email: jserrano@totana.es – web: www.deportes.totana.es

determine, participando cada uno de los componentes en una prueba diferente, completando las cinco pruebas.

5. Pruebas

Las pruebas de concurso y sus características serán las siguientes:

- 1ª) Carrera de 10 x 10 m

Carrera cronometrada sobre una distancia de 10 metros que hay que recorrer 10 veces, 5 idas y 5 vueltas, recorriendo una distancia total de 100 metros. Solo se realiza un intento.

- 2ª) Lanzamiento de una jabalina blanda.

Lanzamiento de una jabalina blanda, desde parado, sin carrera previa. Cada participante realiza dos intentos.

- 3ª) Dos saltos seguidos a pies juntos desde parado.

El participante colocado detrás de la línea de salida y con los pies paralelos, realiza dos saltos seguidos a pies juntos sin interrupción. Cada participante realiza dos intentos.

- 4ª) Lanzamiento de balón medicinal hacia delante por encima de la cabeza, desde rodillas.

El participante se coloca de rodillas sobre una colchoneta para realizar el lanzamiento de un balón medicinal de 2kg hacia delante por encima de la cabeza. Cada participante realizará dos intentos.

- 5ª) Salto lateral de un obstáculo bajo.

Al darse la señal de comienzo, el participante realiza saltos continuos a pies juntos a un lado y otro de un obstáculo de 20 cm aproximadamente, durante 20 segundos, debiendo

Concejalía de Deportes Totana

Pabellón Municipal Deportes “Manolo Ibáñez” – C/Pliego, 5 Totana (Murcia)
Tlf. 968422412 – email: jserrano@totana.es – web: www.deportes.totana.es

pasar necesariamente los dos pies por encima del obstáculo en todos los saltos. Cada participante realiza dos intentos.

- 6ª Relevos: 5x1 obstáculos.

Los colegios de cada grupo competirán a la vez. La salida de cada participante se hace desde la mitad del tramo, sentado en el suelo. Cada participante realizará una vuelta antes de entregar el testigo.

- 7ª Gran Prix

Es una carrera de relevos con obstáculos y en la que habrán de poner a prueba numerosas habilidades. Los cinco componentes de cada equipo realizarán el mismo recorrido y pasarán por el mismo lugar en todos los obstáculos, completando una vuelta al circuito

6. Inscripciones

Las inscripciones deberán realizarse en los centros de enseñanza, a través de los maestros y profesores de Educación Física, hasta el Jueves 6 de Febrero, en la página web <http://deportescolar.carm.es/DeporteEscolar/>

7. Premios.

Habrán trofeos y medallas para los tres primeros equipos clasificados de cada categoría, y además el equipo campeón tendrá la oportunidad de participar en la Final Regional de Jugando al Atletismo de Deporte Escolar, organizada por la Dirección General de Deportes de la Región de Murcia.

Concejalía de Deportes Totana

Pabellón Municipal Deportes “Manolo Ibáñez” – C/Pliego, 5 Totana (Murcia)
Tlf. 968422412 – email: jserrano@totana.es – web: www.deportes.totana.es