

# Programa Bicicleta de Montaña

Enero - Febrero - Marzo - Abril - Mayo 2012

## DOMINGO 29 DE ENERO

**Recorrido:** La Muela - Embalse de Algeciras - Rambla Celada  
**Distancia:** 45 km  
**Dureza:** baja  
**Técnica:** baja  
**Duración:** 3 horas.  
**Salida:** 9:00h

## DOMINGO 26 DE FEBRERO

**Recorrido:** Leiva - Pozos de la Nieve  
**Distancia:** 45 km  
**Dureza:** alta  
**Técnica:** media  
**Duración:** 4 horas.  
**Salida:** 9:00h

## DOMINGO 18 DE MARZO

**Recorrido:** Ruta del Sol  
**Distancia:** 55 Km  
**Dureza:** media  
**Técnica:** media  
**Duración:** 4 horas  
**Salida:** 9:00h

## DOMINGO 29 DE ABRIL

**Recorrido:** Ruta de Malvariche  
**Distancia:** 65 km  
**Dureza:** alta  
**Técnica:** media  
**Duración:** 4 horas y 30 min  
**Salida:** 8:30h

## DOMINGO 20 DE MAYO

**Recorrido:** Túnel de Gebas - El Berro  
**Distancia:** 45 km  
**Dureza:** media  
**Técnica:** media  
**Duración:** 4 horas  
**Salida:** 9:00h



1. Todas las salidas se realizan desde el lateral del parque.

2. Requisitos: llevar casco y tener 14 años cumplidos

3. Inscripciones: en el Pabellón Municipal de Deportes "Manolo Ibáñez", de lunes a viernes de 8.30h a 14.00h y lunes, miércoles y viernes de 16.00h a 18.30h, y en la web: [www.asociaciondeportivalasnueve.com](http://www.asociaciondeportivalasnueve.com)



Concejalía de Deportes  
TOTANA